

Памятка о правилах и нормах поведения (для родителей и учащихся)

В населенном пункте:

1. Нельзя находиться детям до 16 лет на улице позже 22 часов вечера в зимнее время и позже 23 часов вечера в летнее время без сопровождения родителей.
2. Детям нельзя садиться в машину к незнакомым.
3. Детям не рекомендуется сокращать путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
4. Детям необходимо избегать случайных знакомств.
5. Необходимо обходить места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

На дорогах и улицах:

1. Нельзя ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Нельзя обходить автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Необходимо, услышав шум приближающегося транспорта, оглянуться и пропустить его.
4. Не рекомендуется выходить на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Родителям нельзя отпускать от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1-го метра от обочины.

Инфекционная опасность:

1. Не рекомендуется пить воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Не рекомендуется посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекций.
3. Помните:
 - при укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
 - возвращаясь, домой берите в руки мыло, а потом уже хлеб.
 - от инфекционных заболеваний никто не застрахован.

Противопожарная безопасность:

1. Нельзя разводить костры близко от строений.
2. Уходя из дома, нельзя оставлять включенными электрические приборы.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (04), не включайте свечи, они могут вызвать искру, не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.

Правила поведения при грозе:

1. Рекомендуется, находясь дома во время грозы, отключить телевизор и другие электроприборы, закрыть форточки.
2. Нельзя, находясь вне дома, прятаться от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.

3. При грозе отключите сотовый телефон и освободитесь от металлических предметов, помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика

Походы, выезды на природу:

1. Необходимо избегать тепловых ударов, надевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей, укусов ядовитых змей, брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Помните, что змея нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
4. Детям нельзя удаляться от места стоянки без разрешения взрослых.
5. Детям нельзя пить воду из открытых водных источников.
6. Неукоснительно выполняйте правило: покидая место стоянки, уберите за собой мусор, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.

Правила поведения на воде:

1. Детям необходимо купаться только в строго отведенных местах.
2. Детям нельзя купаться в местах, глубина которых превышает высоту груди. Нельзя заплывать на глубину, превышающую ваш рост.
3. Оказывая помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка.
4. Если произошел захват со стороны утопающего, освобождайтесь от него всеми силами, ударами рук, ног и т.д.
5. Учитесь оказывать первую медицинскую помощь утопающему.

Ситуации криминогенного характера:

1. Находясь дома в квартире без присутствия взрослых, нельзя открывать дверь незнакомцам.
2. Не оставляйте ключи на видном месте.
3. Задержавшись вне дома, детям нужно делать контрольные звонки родителям.
4. Рекомендуются обходить стороной группы подростков особенно в вечернее время.
5. Если возникла ситуация погони, нужно привлечь к себе внимание других людей, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
6. Если вас насильно сажают в машину, обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
7. Детям необходимо отказываться от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.

**Самое дорогое, что есть у человека, - это жизнь!
Берегите ее!**