

Нас не догонишь, не остановишь!

Праздник «Всероссийский день бега «Кросс нации» отмечается в сентябре. В нём участвуют все регионы нашей большой страны. Это праздник всех, кто предпочитает активный досуг и движение, регулярно занимается физкультурой, имеет даже самую минимальную спортивную подготовку. Потому что бег – это самый простой и доступный спорт.

20 сентября на стадионе МБУ ДО «Шолоховская СШ» состоялось легкоатлетическое двоеборье между командами общеобразовательных учреждений Шолоховского района.

Обгоняя ветер мчались:

Семикин Роман (100м) -1 место

Мордвинкина Юлия (1000м) -3 место

Лиманский Кирилл (60м) -3 место

Верейко Игорь (60м) -2 место и (1000м) -3 место

Кудинова Дарья (1000м) -2 место

Шлынчик Антон (1000м) -3 место

А самый главный приз, который разыгрывался в этот день, – хорошее настроение, положительные эмоции, заряд бодрости и оптимизма. Этот приз в избытке получили все участники праздника.

Впереди ожидается отличный спортивный сезон, желаем спортсменам показать свой максимум и следовать по намеченному плану к своим целям!

#ШСКДвижениевверх

учитель физкультуры Одинцов И.А.



