

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ **ОПАСНЫЕ ИГРЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ**

В России зарегистрировано большое количество случаев суицида детей. Специалисты РОЦИТ предупреждают: в ближайшее время Россию может захлестнуть очередная волна детских самоубийств. Все дело в том, что в декабре-январе количество хештегов, указывающих на свою заинтересованность в смертельной игре, значительно возросло. После того как в сети Вконтакте все подобные паблики были заблокированы, а хештеги удалены, идейные вдохновители игры “Синий кит” не перестали подталкивать детей к самоубийству. Они перебрались в самую популярную сейчас сеть – Инстаграм, где начали расставлять свои опознавательные знаки.

Основные рекомендации:

- дозировать интернет;**
- проследить, на каких сайтах бывает ребенок, где ставит «лайки»**
- наблюдать за поведением ребенка и фиксировать любые изменения.**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Просим Вас обратить внимание на очень большую социальную проблему среди несовершеннолетних. Безусловно, Вы слышали о новом «тренде» молодежи? Дети «покупают» свою смерть! За теми, кто приобрел приложение, закрепляется человек, следящий за выполнением заданий. Последний этап игры

– УХОД ИЗ ЖИЗНИ!!!

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли ваш ребенок в ранние утренние часы.
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.
3. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Крипипаста (Creepypasta.com)» «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Ну я пока», «Море китов», «50 дней до моего...» хэштеги: дом китов, млечный путь, 150звезд, ff33, d28, хочу в игру.
4. Закрыв в Контакте или Инстаграме доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре».

ОПАСНО, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ХЕШТЕГИ:

**#f53 #f57 #f58 #d28 #морекитов #тихий дом # хочу в игру
млечный путь** **Вы можете пройти по хештегам и убедиться, насколько это ОПАСНО.**

Рекомендации по профилактике суицидов

1. Вы не можете полностью контролировать жизнь подростка, но можете оказывать на него благотворное влияние. Если вы начнете давить на него и запрещать "сидеть" в Интернете, он уйдет в себя и будет делать то же самое, но в тайне от вас.
2. Сколько бы сил у вас ни отнимала работа и прочие дела, вы должны выкраивать время для детей. Важно показать ребенку, что вы в любой момент готовы его выслушать, покажите ему, что он важен для вас, что вы его любите.
3. Если подросток разместил на своей странице фразы или иллюстрации на тему самоунижения, нанесения себе увечий, это плохой знак. Следует насторожиться, если на его страничке часто встречаются медузы, кошки, бабочки, единороги и киты, плывущие вверх. Спросите ребенка, что это означает. Внимательно выслушайте его ответ. Примите все меры, чтобы разъяснить ситуацию.
4. Некоторые подростки отличаются крутым нравом — такие будут сопротивляться вам изо всех сил. В этом случае лучше вместе пойти к психологу. Другим детям достаточно просто сказать "нельзя" — они и не подумают ослушаться. Третьим важно объяснить свою позицию логически. Главное — правильно выбрать тип поведения, который соответствует вашему ребенку.
5. Если раньше ваши отношения не были очень теплыми и доверительными, то не стоит в мгновение ока пытаться стать образцовым родителем. Демонстрация суицидальных наклонностей — это ведь тоже зачастую способ манипуляции. Если подросток закрепит успех шантажа, вам не поздоровится!
6. По некоторым данным, неизвестные грозятся выяснить по IP-адресу, где живет подросток, и убить всю его семью, если тот не совершит суицид. Запомните и объясняйте ребенку: IP не дает никакую информацию о личности человека! Единственное, что может сделать злоумышленник, — обратиться с запросом к провайдеру, который, скорее всего, не станет делиться с неизвестным человеком конфиденциальной информацией.
7. Гораздо больше информации на личных страницах ваших детей. Там, как правило, указано, в каком районе города он живет, где учится, кем работают родители. Удалите данные, которыми могут воспользоваться злоумышленники.
8. Если вы хотите установить на смартфоне ребенка программу слежения, стоит обязательно предупредить его об этом и мягко убедить, что это необходимо для его же безопасности. Многие подростки не выносят грубого вмешательства взрослых в свою жизнь, но если доступно рассказать ему, какую опасность представляют игры «Синий кит», «Красная сова» и им подобные, ребенок все поймет и примет ваше решение как должное.

**Вы хороший родитель, если ищите ответ на вопрос,
как защитить своего ребенка!
Будьте бдительны!**